

オム レツ
06月02日

オムレツの日



防災クッキング教室

日時 : 2024年6月2日(日) 13:00~16:00

場所 : 江東区総合区民センター 7F 調理室

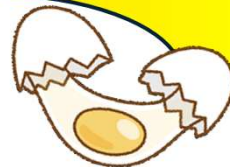
募集人数 : 24名

参加費 : 無料

講師 : 今泉 マユ子氏
(管理栄養士・防災士)



誰でも出来る、普段にも災害時にも役立つ
防災クッキング「お湯ポチャレシピ」で
オムレツ等のメニューを楽しく作ってみませんか？



【※ご予約制です】

お申込み・お問い合わせについては、

(FAX) 03-6854-0009

(Email) omuretsunokai0602@yahoo.co.jp

<オムレツの会事務局 岩井・田中まで>

①氏名 ②年代 ③お住まいの区 ④電話番号 ⑤メールアドレス
⑥食物アレルギーの有無 ⑦参加希望人数を、ご記入下さい。

※ご参加して頂ける方には、返信をもって連絡
致します。当日は、当会からの返信メール又は
返信FAX紙を参加証としてお持ち下さい。
(参加証が無い方の御入場はお断り致します)